

**Çocuğunuzu güvenle teslim edebileceğiniz
23 yıllık deneyim...**



**Farklı gelişenlerin
“toplumla bütünleşmesi” ve “bağımsız yaşama”
yakınlaşması adına çalışmalar yürüten Otistikler Derneği
2018 yaz sezonu için kampçılarını bekliyor!
11-18 Ağustos 2018 – Antalya
16-23 Eylül 2018 -Yalova**

1994 yılında Otistikler Kulübü girişimi 1996'dan beri de Otistikler Derneği adıyla faaliyet göstermektedir. Otizm Dernekleri Federasyonu kurucu üyesi olan Otistikler Derneği, öncelikle bir kaynaşma ve yaşantı derneğidir. Dayandığı temel ilke farklı gelişen bireylerin koşulsuz kabulüdür. Otistikler Derneği'nin amaçları arasında; farklı gelişen bireylerin özellikle yetişkin yaşlara geldiklerinde normal/sağlıklı toplum içinde fakat “kendileri olarak” insanca yaşayabilmeleri için “ortam” ve “ilişkiler” yaratmak, farklı gelişimi tanımak ve tanıtmak üzere çeşitli çalışmalar yapmak ve yapılmasını sağlamak, farklı gelişenlerin ailelerinin yaşam yükünü hafifletmek üzere çalışmalar yapmak, farklı gelişen bireylerin anayasal haklarını sağlayabilmek amacıyla çeşitli girişimlerde bulunmak, tüm bu alanlarda Otistikler Derneği olarak sivil toplum duyarlılığı ve sorumluluğu içeren çalışmalarını ve projeleri gerek yurt bazında gerekse uluslararası ve toplumlararası alanda paylaşmaktadır.





OyaKamp, bir tatil ortamında gerçekleşiyor. Bu tatilde kampçılarının gelişimlerini destekleyecek faaliyetler yürütülüyor. Günlük ve pratik yaşam deneyimi üzerine şekillenen programda; spor ve harekete dayalı çalışmalar, geziler, sanat atölyeleri yer alıyor.

Tüm bunlar deniz güneş tatili eşliğinde gerçekleşiyor. Ayrıca özbakım becerilerinin gelişimine katkı sunacak bir ilişki dinamiği de yaratılıyor. Kampa katılanlar güvenli bir

ortamda hem öğreniyor, hem de keyifli ve kaliteli zaman geçiriyorlar. **Sosyalleşme** ve **bağımsızlaşma** yolunda adımlar atıyorlar.

Tabii tüm bu faaliyetleri faydalı ve görünür hale getiren unsur; deneyimli uzman kadromuz ve gönüllü çalışanlarımızın titiz ve özenli tutumları, yoğun çalışma arzu ve hevesleri oluyor. Sağlıklı gelişim için kampçıyla kurulan “sahici ilişki” deneyimi kamptaki en değerli araç oluyor.

Otistikler Derneği yılların deneyimine sahip uzman bir ekiple çalışıyor?

Yrd. Doç. Dr. Nevin Eracar	Klinik Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi İstanbul Yeni Yüzyıl Üni. Öğretim Üyesi
Uzm. Psk. Oğuz Burak İsmanur	Klinik Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi İstanbul Yeni Yüzyıl Üni Öğr. Gör.
Uzm. Dr. Cem Taylan Erden	Psikiyatr	REHALIFE
Dr. Zeynep Maçkalı	Klinik Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi İstanbul Arel Üni Öğr. Üyesi
Uzm. Psk. Çimen Güldöker	Aile Terapisti	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi İstanbul Yeni Yüzyıl Üni Öğr. Gör.
Psk. Latife Özgülyüz	Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi
Psk. Elif N. Uzer	Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi
Psk. Püren Derya Şenyuva	Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi
Psk. Umut Kaya	Psikolog	Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi

Kampta Neler Oluyor?

Kamp programı içinde çeşitli etkinlikler yer alıyor. Faaliyetler özellikle oyun ve art terapi teknikleri ile bulunduğu bir çerçevede gerçekleşiyor. Farklı gelişen bireyleri kendi potansiyeli ölçüsünde özerkleştirici hedeflerle çalışılıyor. Ülkemiz koşullarında farklı gelişenler çoğunlukla ev içinde ve sadece aile ile ilişkide yaşamaya mecbur kalırlar! Oyakamp program ve uygulamalarında farklı gelişen bireylerin toplumla bütünleşmesi

yönünde adımlar atılıyor. Bu bağlamda toplumun damgalama eğilimleri olmaksızın otistiklerle birlikte var olabilme deneyimleri için çalışmalar yapılıyor. Herkesle birlikte aynı plajda denize giriliyor, toplu taşıma araçlarında yolculuk ediliyor, birlikte cafe ve restoranlara gidiliyor. Çevreden gelen merak ilgi ve sorulara bilimsel çerçevede sivil duyarlılık ile uygun ve bilgilendirici cevaplar veriliyor.



Bir Kamp Günü programı, koşullara bağlı büyük değişiklikler olmazsa, genellikle şu şekilde olur

08.30	Kalkış ve hazırlık (kişisel temizlik, giyinme, yatak toplama vb.)
09.00	Grupla spor ve güne merhaba
09.30	Kahvaltı
10.30	Serbest oyun veya sanat atölyesi saatleri
12.30 veya 14.30	Kamp alanını tanıma ve keşif gezileri
13.00 veya 15.30	Öğle yemeği ve ikindi çayı
--.---	Denize gidiş, tesisin olanaklarından faydalanma vb.
18.30	Otele dönüş
19.00	Duş ve akşama hazırlık
20.30	Akşam yemeği
21.15	Akşam etkinliği
23.00	Kamçıların yatışı
23.15	Günün değerlendirilmesi (ekip süpervizyonu ve toplantılar)
--.--	Ekip yatış

Not 1: Bu saatler ve program yaşıntı dinamiğimize ve ihtiyaçlarımıza göre esneklik gösterebilir. Yer değiştirebilir, ertelenebilir veya iptal edilebilir. Tüm turistik mekanlara da günübirlik geziler düzenlenebilir. Seçenekleri çoğaltmak mümkündür.

Not 2: Her bir farklı gelişen kampçıya 1 veya 2 gönüllü eşlik eder. Tüm faaliyetlerde gönüllüler farklı gelişen kampçıyla yoğun bir ilişki içindedir. Bazı faaliyetler de 3-4 kişilik ekiplere ayrılarak yapılır. Ekipler 1'den fazla farklı gelişen katılımla oluşabilir. Örn: Temizlik ekibi, bahçe ekibi, alış-veriş ekibi gibi...

Not 3: Kampın son gecesi kamp yapılan tesiste çevre halkın da davetlisi olduğu kapanış gecesi etkinliğini düzenlenir.



Kimler kampa katılabilir?

Aşağıdaki özellik ve koşulları karşılayan farklı gelişen bireyler kampa kabul edilir:

- 6 yaşından büyük
- Öz bakım becerileri belirli ölçüde gelişmiş (örn: tuvalet eğitimi)
- Yukarıdaki özelliklere sahip herhangi bir yaygın gelişimsel bozukluk, hafif mental retardasyon veya down sendromu tanısı almış bireyler
- Herhangi bir psikiyatrik tanı almamış olsa da 6 yaşından büyük her yaştan çocuk ve ergenler



Farklı gelişen bireylerle çalışmaya hevesli ruh sağlığı ve eğitim alanlarından profesyoneller ve öğrenciler gönüllü çalışmacı olarak katılabilirler.

Kamplar Nerede?

REHALIFE Bütünleyici Sağlık Merkezi, – Kepez / Antalya

Sağlık ve Turizm Bakanlığı'ndan belgeli
Türkiye'nin ilk ve tek Sağlıklı Yaşam Oteli,



Türkiye'nin güzide yerleşim merkezi olan Antalya'da şehir merkezinde bulunan Duacı Mahallesi'nde orman içerisinde yer almaktadır. Tesisimizin nem oranı bulunduğu konum itibariyle şehir merkezinden %35 daha düşüktür. Konaklayan sakinlerin her

türlü ihtiyacını karşılayabilecek hizmet birim ve üniteleri ile donatılmıştır. Doğa ile uyumlu bir yapı tercih edilmiştir. Havaalanına uzaklık 30 km. Şehir merkezine uzaklık 14 km. Denize uzaklık 15 km. Şehirlerarası otobüs terminaline uzaklık: 10 km'dir.

Sağlıklı bir yaşamın gereği olarak tesiste kullanılan bütün malzemeler Uluslararası standartlarda olup, özel seçilmiş anti-alerjik, anti-bakteriyel, anti-stres özelliklerine sahiptir. Engellerin ve sınırların kaldırıldığı "Rehalife" yoğun yaşam stresinizi hem bedensel hem de ruhsal olarak üzerinizden atabileceğiniz bir yerdir.



Tesis hakkında ayrıntılı bilgi için: <http://rehalifeturkey.com>

Kamp ücreti: 2650 TL

Ücrete dahil olan hizmetler:

- Psikolojik hizmetler
- Konaklama (7 gece 8 gün)
- Yeme-içme
- Bir "bütünleyici sağlık merkezi" olan
- REHALIFE 'ın sağladığı tüm imkânlardan faydalanma



Yabeltaş Yalova Tatil Park

OyaKamp tarihinde yolumuz ilk kez Yalova'ya düşüyor.

Termal havuzları ve doğası ile tanınan bu güzel kıyı kentinde Yalova Belediyesi Tesisleri'nde tatil yapacağız. Tesisin havuz, su parkı, plaj gibi olanaklarından yararlanırken çeşitli sanat atölyeleri, spor etkinlikleri, bahçecilik ve doğa çalışmaları ile dış gezileri de programımıza dahil ediyoruz.



Ücrete dahil olan hizmetler:

- Psikolojik hizmetler
- Konaklama (7 gece 8 gün)
- Yeme-içme

Kamp Ücreti: 2000 TL

Başvuru ve kayıt

1. 537 283 42 59 no'lu telefondan Kamp Programları sorumlusu Püren Şenyuva'ya başvuru yapılır ve ön görüşme için randevu alınır. Katılım için şartların uygun olup olmadığına ön görüşme sonrası uzmanlarca karar verilir.
2. Kampçının yakını ayrıntılı bilgi formunu doldurur.
3. Kamp devresi ücreti yatırılır.
4. Kesin kayıt gerçekleşmiş olur.

İletişim

Otistikler Derneği Ofisi
Sıraselviler Caddesi No:43 Kat:2
Beyoğlu, İstanbul
0537 283 42 59

[Bu dökümanı ilgili olabileceğini düşündüğünüz
kişi, kuruluşlara ve gruplara yaygınlaştırınız]

Bizi takip edin!

www.otistiklerdernegi.org.tr

 /OtistiklerDerneği

 / OtistiklerDerneği

 /otistiklerdernegi

<http://alternatifgelisim.wordpress.com>

OYAKAMP HAKKINDA

Neden yapıyoruz?

➤ Toplumla kaynaşma

İçinde yaşadığımız toplum farklılığa ne kadar duyarlıysa farklı gelişenlerin yaşadıkları zorluklar o kadar azalmaktadır. Çoğu kez farklı gelişenlerin ve yakınlarının yaşadıkları psikolojik zorluklar toplumdaki olumsuz kanı, önyargı, etiketleme, ayrımcılık gibi olgulardan kaynaklanmaktadır. Toplumda normal diye nitelediğimiz bireylerin farklı gelişenleri oldukları gibi kabul etmeleri, onların varoluş biçimlerine saygı göstermeleri ve hepsinden önemlisi onlarla birlikte aynı mekânı ve zamanı paylaşma konusunda duyarlı olmalarını sağlamak gerekmektedir. Kamp mekânı çevresindeki birçok insan otistikleri zaman içinde daha iyi tanıyor, onları kabul etme ve onlarla birlikte aynı zamanı ve mekânı paylaşma konusunda duyarlılık geliştirmeye başlıyor.

➤ Ebeveyn destek

Genellikle tüm ağır psikiyatrik hastalarda gözlemlediğimiz bağımlı ebeveyn-çocuk ilişkisi her iki tarafı da yıpratmaktadır. Kamplar, farklı gelişen bireye bağımlı bir halde yaşamak durumunda kalan yakın çevredeki kişilerin de ruhsal/psikolojik sağlıkları açısından iyileştirici bir etki yaratır. Kamp süreci boyunca aile üyelerinden-çoğu kez-ilk defa ayrı geçiren otistikler yaşamlarını zenginleştirecek yeni ilişkilerin içinde yer almış oluyor.

➤ Farklı gelişenlerin sosyalleşmesi

Toplumsal hayata katılmakta zorlanan, farklılığını sadece sorun olarak yaşıyan bireylerin gelişimlerinde aksamalar olmaktadır. Kamp ile arkadaş çevresi edinen ve güzel bir tatil geçiren farklı gelişenlerin yaşama ve öğrenme motivasyonlarında belirgin artışlar gözlemliyoruz.

Ne bekliyoruz?

Farklı gelişenlerin;

- Bağımsız yaşam becerilerinin gelişimi
- Öz bakım becerilerinin gelişimi
- Eğlenceli bir ortamda, sosyal yaşamda kendilerine yer bulabilmeleri
- Entegrasyon(yerel halk, gönüllüler, uzmanlar ve farklı gelişenler)

Ailelerin;

- Ebeveynlerin ve yakınların çocuklarından ayrı bir tatil/dinlenme fırsatı yakalamaları
- Tükenmeye karşı korunması

Gönüllülerin;

- Farklı gelişenle birlikte yaşamayı öğrenmesi
- Kişisel ve mesleki gelişimine katkı
- Sosyal sorumluluk bilinci geliştirmesi
- Ekip çalışması konusunda becerisinin artması

Nasıl yapıyoruz?

Kamp öncesinde

- Gönüllü seçimi
- 40 saatlik kuramsal ve uygulamalı gönüllü ekip hazırlık eğitimi
- Farklı gelişen birey ve yakınları ile görüşme, gerekirse öncesinde kampa hazırlık çalışmaları

- Aile bilgilendirme toplantısı
- Kamp alanındaki yerel halk, tesis veya personel ile çalışma

Kamp sırasında

- Sanatsal çalışmalar ve atölyeler
- Bahçecilik
- Doğa sporları, gezi ve yürüyüşler
- Deniz tatili

Kamp sonrasında

- Ailelere geribildirimlerin verilmesi
- Verileri toplama
- Değerlendirme
- Sonraki organizasyonlara hazırlık

Kamplar daha önce nerelerde yapıldı?

1996 / Paşalimanı A., Balıkesir	[Gençlik Kampı]
1997 / Bozcaada, Çanakkale	[Güler Pansiyon]
1998 / Bozcaada, Çanakkale	[Güler Pansiyon]
1999 / Bozcaada, Çanakkale	[Çapraz Tatil Köyü]
2000 / Bozcaada, Çanakkale	[Çapraz Tatil Köyü]
2001 / Bozcaada, Çanakkale	[Çapraz Tatil Köyü]
2002 / Bodrum, Muğla	[Alternative Camp]
2003 / Şile, İstanbul	[Değirmen Otel]
2004 / Gökçeada, Çanakkale	[TSK Kamp Tesisleri] 2 devre
2005 / Erdek, Balıkesir	[Hülya Motel]
2005 / M. Ereğlisi, Tekirdağ	[TSK Kamp Tesisleri]
2006 / Antalya	[The Marmara Hotels]
2007 / Aliğa, İzmir	[Alternative Camp]
2008 / Dardanos, Çanakkale	[Onsekiz Mart Ü Dardanos Yerleşkesi] Onsekiz Mart Üni. Seramik Böl. işbirliğiyle
2009 / Dardanos, Çanakkale	[Onsekiz Mart Ü. Dardanos Yerleşkesi] Onsekiz Mart Üni. Seramik Böl. işbirliğiyle
2009 / Gökova, Muğla	[OyaKamp Evi, Akçapınar] 2 devre
2010 / Gökova, Muğla	[OyaKamp Evi, Akçapınar] 2 devre
2011 / Gökova, Muğla	[OyaKamp Evi, Akçapınar] 3 devre
2012 / Gökova, Muğla	[OyaKamp Evi, Akçapınar] 5 devre
2013 / Gökova, Muğla	[OyaKamp Evi, Akçapınar] 7 devre
2013 / Reggio Emilia, İtalya	[Gramigna - Associazione di Promozione Sociale]
2014 / Hereke, Kocaeli	[OyaKamp Evi] 5 devre
2014 / Girne, KKTC	[Onar Village] Doğu Akdeniz Üni. Psikoloji Böl. işbirliğiyle
2014 / Reggio Emilia, İtalya	[Agriturismo Farm House] Erasmus+ Project
2015 / Büyükkada, İstanbul	[OyaKamp Evi, Büyükkada] 10 devre
2016 / Şile, İstanbul	[OyaKamp Evi, Şile] 6 devre
2017 / Sapanca, Sakarya	[OyaKamp Evi, Sapanca] 6 devre
2017 / Büyükkada, İstanbul	[Kartal Belediyesi Büyükkada Sosyal Tesisi] Youth Pass Erasmus+ Project